

Presseinformation

3. März 2008

Ener-Qi.Live –Concert-Workshop und Ener-Qi.Day

Event- und Incentivekonzept mit fernöstlichem Charakter

München, 3. März 2008. **Ener-Qi.Live** ist ein **Concert-Workshop**, der westliche Rhythmen mit östlichen Klängen und Energy Moves kombiniert. Bei moderner Chill-out-Musik erfahren die Teilnehmer die Kraft fernöstlicher Entspannungstechniken und schöpfen neue Energie. Ein Ener-Qi.Live concert-workshop von Dokuho & Tranceession Band ist ein Höhepunkt für Events, Kongresse und Firmenveranstaltungen, der nachhaltig wirkt. Beim **Ener-Qi Day**, einem Motivationstag für Mitarbeiter, erleben die Teilnehmer, wie sie Ihre 5 Sinne mit Farben, Klängen, Düften, Nahrung und einfachen QiGong-Bewegungen schärfen und in Einklang bringen können.

Concert Workshop

Dokuho J. Meindl entwickelte **Ener-Qi.Live** auf Grundlage seiner langjährigen Lehr- und Seminartätigkeit für QiGong Entspannungstechniken auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin und des Zen sowie seiner Erfahrung als Musiker und Komponist.

Der Musik der CD „*energy experience*“ liegt die Idee der fünf Elemente des Ostens Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zugrunde. In jedem Song, der speziell für die Energy Moves komponiert wurde, ist die außergewöhnliche Energiequalität der Elemente hör- und spürbar.

Energy Moves sind fernöstliche Bewegungen aus dem QiGong, die so vereinfacht wurden, dass jeder sofort mitmachen kann und sofort die Energie spürt. Durch Entspannung, Freude und Bewegung wird ein Ener-Qi.Live concert-workshop von Dokuho & Tranceession Band ein außergewöhnliches Erlebnis bei Events, Kongressen oder Firmenveranstaltungen.

Als Zusatzprogramm für Veranstaltungen kann Ener-Qi.Live auch als interaktive Veranstaltung ohne Band, nur mit Dokuho und Misayo Kawashima (vocals, energy moves) gebucht werden.

Motivationstag für Mitarbeiter

Der Ener-Qi Day ist ein Motivationstag für Mitarbeiter, bei dem die Teilnehmer erleben, wie sie Ihre 5 Sinne mit Farben, Klängen, Düften, Nahrung und QiGong-Bewegungen schärfen und in Einklang bringen können um sie optimal für den Arbeitsalltag, aber auch für den Privatbereich zu nutzen. Den Abschluss des Energie-Tages bildet ein Ener-Qi.Live Concert Workshop.

Presseinformation

Ener-Qi.Live

-Seite 2-

Dokuho

Dokuho J. Meindl wurde in der Nähe von München geboren und verbrachte viele Jahre in buddhistischen Klöstern Asiens. Als erster westlicher Zen-Mönch trat er in das Zen-Kloster Eigen-ji ein und erhielt dort den Mönchsamen „Dokuho“ (einzelner Gipfel).

Während seiner Klosterzeit erlangte er tiefe Einsicht in die Geheimnisse fernöstlicher Weisheitslehren und Meditationstechniken. In Peking studierte er Traditionelle Chinesische Medizin und QiGong um sein Verständnis der Gesundheitspflege des Ostens zu vertiefen.

Seit über 17 Jahren leitet er nun in München ein Zentrum für Zen & QiGong und eine Praxis für Chinesische Medizin. Auch ist er als Psychotherapeut, Autor und Komponist tätig, veröffentlichte ein Buch über QiGong und verschiedene CDs zum Thema Gesundheit und Entspannung, einige davon mit BMG.

Bei seinem Projekt **Ener-Qi.Live** verbindet er westliche Rhythmen mit östlichen Klängen und Energy Moves und bietet auf diese Weise einen einfachen Zugang zu fernöstlichen Energie- und Entspannungstechniken.

allsense GmbH, Dokuho J. Meindl
Freischützstr. 55, 81927 München
Telefon: +49-89-99200754 Telefax: +49-89-99200753
e-mail: mail@allsense.org
www.allsense.org

Presse-Ansprechpartnerin:
Sigrid Hummel, PRESSE & mehr
Hauptstraße 21, D-85737 Ismaning bei München
Telefon: +49-172-96 40 452 Telefax: +49-89-96 08 76 61

e-mail: hummel@presse-und-mehr.de, www.presse-und-mehr.de