

Presseinformation

Stand: Juli 2006

allsense®-studio – Entspannung für die Sinne

Fünf Elemente der TCM als Basis für das allsense®-system

München, Juli 2006. Stress ist zur Volkskrankheit geworden, nicht umsonst boomen daher Wellnessangebote und das Interesse für die sanfte Medizin aus China steigt. Neben körperlicher wird mentale Entspannung immer wichtiger. Auf Basis der Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der Technik des Zen zur Sammlung der fünf Sinne hat Dokuho J. Meindl deshalb das allsense®-system entwickelt. „allsense - Entspannung mit allen Sinnen“, unser Slogan ist Programm,“ erklärt Meindl. Im allsense®-studio werden alle fünf Sinne gleichzeitig stimuliert, was in nur 30 Minuten zu einer optimalen Tiefenentspannung führt.

Entspannung nach den fünf Elementen

Schon beim Eintritt in das allsense®-studio fühlt man sich wohl, denn bei der Planung wurden Erkenntnisse des Feng Shui, der Lehre zur Nutzung von Raumenergie, mit einbezogen. Die allsense®-Klangliege wandelt Musik in sanfte Schwingungen um. Wohltuende Vibrationen, harmonische Lichtwelten und der Duft aromatischer Essenzen stimulieren die Sinne.

Musik (hören), Farben (sehen), Aromaessenzen (riechen), Schwingung (spüren) und Kräutertees zur Einstimmung (schmecken) sind auf die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser abgestimmt. Die Elemente spiegeln den Kreislauf des Lebens wider und sind die Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin. Jedem Element werden verschiedene Energiewirkungen, Tageszeiten und Persönlichkeitstypen zugordnet. Beim allsense®-system werden alle fünf Sinne gezielt mit einem Element angesprochen. Welches Element ausgewählt wird, hängt von den individuellen Bedürfnissen

Presseinformation

allsense®-system

-Seite 2-

des Nutzers ab, er kann zwischen den Programmen Kreativität, Vitalität, Harmonie, Konzentration oder Regeneration wählen.

Durch die Bündelung der Sinne mit verschiedenen Sinnesstimulationen, die alle auf ein Element, einen Typ, eine Energiequalität zielen, ergibt sich in kurzer Zeit tiefe mentale Entspannung und neue Energie für alle Sinne. Bei regelmäßiger Anwendung wirkt das allsense®-system nachhaltig gegen Stress und trägt so zur Gesundheitsvorsorge bei.

Tradition, Erfahrung und Kompetenz

Entwickelt wurde das allsense®-system von Dokuho J. Meindl. Er blickt auf eine achtjährige Ausbildung in Asien zurück, war als Zen Mönch in einem Kloster in Japan und studierte Traditionelle Chinesische Medizin in Peking. Seit 15 Jahren betreibt er in München ein Zentrum für TCM, Zen-Meditation und Qigong. Seine Kompetenz, umfangreiche Erfahrung und jahrelange Praxis ließ er in das allsense®-system einfließen. Durch immer neue Versuche, veränderte Ansätze und Kombinationen wurde das Verfahren zur Entspannung und Energieanreicherung aller fünf Sinne immer mehr verfeinert und die Sinnesstimulation optimal abgestimmt.

Nahrung und Kräuter spielen eine wichtige Rolle in der TCM. Die Zusammenstellung der Kräutertees beim allsense®-system ist deshalb auf die Elemente abgestimmt. Ätherische Öle enthalten die Lebenskraft der Pflanzen in konzentrierter Form und unterstützen die Gesundheit. Musik und besondere Frequenzen zur Heilung haben in China schon seit Jahrtausenden Tradition, auch Farben werden in China schon seit sehr langer Zeit zur Gesundheitsvorsorge eingesetzt. In der Lehre des „Feng Shui“ wird die Raumenergie optimal genutzt. Nicht zuletzt sind Qigong und Akupressur traditionelle Methoden Körper und Geist gesund zu halten und den Heilungsprozess zu fördern.

Presseinformation
allsense®-system
-Seite 3-

Auch Magnete werden zur Anregung der Körperenergie schon seit Beginn unserer Zeitrechnung eingesetzt.

Alle diese Erkenntnisse und Erfahrungen finden sich im allsense®-system wieder, im allsense®-studio und auch bei den allsense®-Produkten für zu Hause. Umfangreiche Informationen gibt es im Internet unter www.allsense.org.

allsense GmbH, Dokuho J. Meindl
Freischützstr. 55, 81927 München
Telefon: +49-89-99200754 Telefax: +49-89-99200753
e-mail: mail@allsense.org
www.allsense.org

Presse-Ansprechpartnerin:
Sigrid Hummel, PRESSE & mehr
Hauptstraße 21, D-85737 Ismaning bei München
Telefon: +49-89-96 08 76 53 Telefax: +49-89-96 08 76 61

e-mail: hummel@presse-und-mehr.de, www.presse-und-mehr.de