

# Presseinformation

4. Juli 2006

## **allsense®-studio von Dokuho J. Meindl**

### **Mentale Entspannung auf Knopfdruck**

München, 4. Juli 2006. Stress entwickelt sich zur Volkskrankheit und führt zu Krankheit, Burn-out-Syndrom, verminderter Leistungsfähigkeit und fehlender Motivation, um nur einige negative Auswirkungen zu nennen. Wellnessangebote zur körperlichen Regeneration finden deshalb immer mehr Anhänger. Um Stress entgegen zu wirken ist jedoch vor allem mentale Entspannung nötig. Dokuho J. Meindl hat dafür das allsense®-system entwickelt, das auf der Fünf Elemente Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Technik des Zen zur Sammlung der fünf Sinne beruht. Es verbindet schnelle Entspannung mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Das allsense®-studio, bei dessen Planung Erkenntnisse des Feng Shui, der Lehre zur Nutzung von Raumenergie, eingeflossen sind, ist effektiv, sehr flexibel einsetzbar und hat einen Platzbedarf von lediglich 6 qm. Es ist bestens geeignet für den Einsatz in Hotels, auf Flughäfen, in Geschäftszentren und kreativen Unternehmen sowie in der Gesundheits- und Wellnessbranche. Durch die schnelle und einfache Installation ist das allsense®-studio selbst für den kurzfristigen Einsatz auf Messen und Veranstaltungen geeignet – überall dort, wo gestresste Menschen schnell zu tiefer Entspannung finden möchten, ob zum Auftanken in der Mittagspause, zum Entspannen vor einem wichtigen Termin oder einfach zum Relaxen nach Feierabend.

Unternehmen, Wellness Hotels, Geschäftszentren und Betriebe aus dem Bereich Medizin/Gesundheit setzen das allsense®-system bereits sehr erfolgreich zum Wohle ihrer Kunden und Mitarbeiter ein. Mit diesem zusätzlichen Service heben Sie sich vom Wettbewerb ab, bzw. steigern Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter.

## Presseinformation

allsense®-studio

-Seite 2-

### Tiefe Entspannung und neue Energie

Die mentale Tiefenentspannung beginnt mit einer Tasse Fünf-Elemente-Tee. Eigens für das allsense®-system komponierte Musik wird von der allsense®-Klangliege zu einer Massage auf molekularer Ebene umgewandelt. Harmonische Lichtwelten und der Duft aromatischer Essenzen sorgen für energiegeladene Entspannung. Der Nutzer wählt eines der fünf Programme auf Basis der fünf Elemente - Kreativität, Vitalität, Harmonie, Konzentration oder Regeneration - und auf Knopfdruck passen sich Lichtstimmung, Duft, Musik und Schwingung der Klangliege an. Nach wenigen Minuten kommt der Geist zur Ruhe und die Sinne schöpfen neue Energie. Bei regelmäßiger Anwendung wird Stress langfristig abgebaut.

### Langjährige Erfahrung und Praxis

Entwickelt wurde das System von Dokuho J. Meindl. Er erlangte sein Wissen in verschiedenen Klöstern Asiens. In Japan wurde er als Zen-Mönch in ein Kloster aufgenommen und absolvierte danach in Peking ein Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Nach insgesamt achtjähriger Ausbildung in Japan und China gründete er in München ein Zentrum für TCM, Zen-Meditation und Qigong, das in diesem Jahr bereits 15 Jahre besteht. Seine Kompetenz, Erfahrung und langjährige Praxis sind in das allsense®-system eingeflossen. Gemeinsam mit seiner Frau Misayo Kawashima aus Japan möchte er eine Brücke zwischen Ost und West schaffen und hat Ideen und Produkte aus dem Osten mit der Effizienz des Westens verbunden um neue Türen zu Entspannung und Gesundheit zu öffnen.

### Mentale Entspannung zu Hause

„Jeder Tag ist wichtig, jeder Tag könnte unser letzter sein“, sagt Dokuho J. Meindl. „Deshalb ist es wichtig sich eine Pause vom Alltag zu gönnen, aufzuladen und den Kopf frei zu bekommen.“

## **Presseinformation**

**allsense®-studio**

**-Seite 3-**

Mit den allsense®-Produkten bietet er diese ganzheitliche Entspannungsmöglichkeit jedem auch für zu Hause: Magnete, die die Energie zum Fließen bringen, Aromakerzen, deren Duft entspannen lässt, Tee, für energiegeladene Entspannung, Farbbrillen, die schnell neue Stimmung schenken und Musik, bei der der Geist zur Ruhe kommt. Alle Produkte sind auf die fünf Elemente abgestimmt und können wie das allsense®-system im Studio nach mentalen oder körperlichen Bedürfnissen, Typ, Geburtsjahr oder Jahreszeit eingesetzt werden.

Das allsense®-System ist zum Patent angemeldet und TÜV zertifiziert und kann exklusiv bei der allsense GmbH in München erworben werden. Umfangreiche Informationen gibt es auch im Internet unter [www.allsense.org](http://www.allsense.org).

**allsense GmbH**, Dokuho J. Meindl  
Freischützstr. 55, 81927 München  
Telefon: +49-89-99200754 Telefax: +49-89-99200753  
e-mail: [mail@allsense.org](mailto:mail@allsense.org)  
**[www.allsense.org](http://www.allsense.org)**

**Presse-Ansprechpartnerin:**  
Sigrid Hummel, PRESSE & mehr  
Hauptstraße 21, D-85737 Ismaning bei München  
Telefon: +49-89-96 08 76 53 Telefax: +49-89-96 08 76 61  
e-mail: [hummel@presse-und-mehr.de](mailto:hummel@presse-und-mehr.de), [www.presse-und-mehr.de](http://www.presse-und-mehr.de)